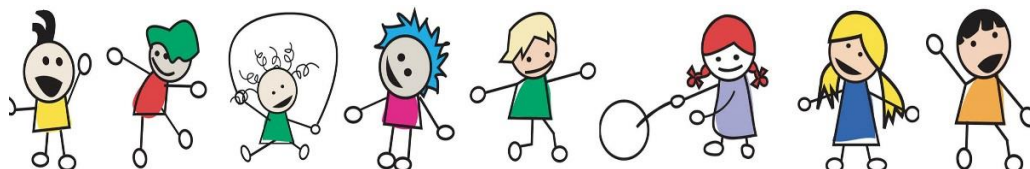


## Välkomna på öppen föreläsning för anhöriga om: Rädsla, oro och självkänsla hos barn!



Föreläsningen hålls av Linda Ritheim som arbetar som legitimerad psykolog inom första linjens psykiatri för barn och unga. Föreläsningen kommer bland annat handla om vad självkänsla är och hur man på bästa sätt, enligt den forskning som finns, kan hjälpa sitt barn att utveckla god självkänsla. Den innehåller också råd hur man som anhörig kan hjälpa ett barn med sin oro och sina rädslor.

**För vem?** Vårdnadshavare/nära anhörig till ett barn som vill lära sig mer om ämnet.

Barnet/familjen behöver inte ha en pågående kontakt med första linjens psykiatri. Föreläsningen är kostnadsfri!

**När?** Onsdagen 30 maj 2018, kl.17.00–18.00.

**Var?** Hus 18, plan 6. Gå in entrén via Lagmansvägen, ta sedan hissen till våning 6 och följ skyltar.

**Anmälan?** Anmälan sker via Barn och ungdomsmedicinska mottagningen. Ring **08-550 252 60**, knappval 1. Berätta att du/ni vill anmäla er till föreläsningen och uppge barnets personnummer. Du kan också anmäla dig i receptionen på Barn och ungdomsmedicinska mottagningen. Vänligen gör din anmälan senast fredag 25/5. Observera att det finns begränsade platser så först till kvarn! SLL har som regel att avbokningar ska ske 24 h innan avsedd tid, annars debiteras du för uteblivet besök. För avbokning ring ovanstående nr, knappval 1.

Varmt välkomna!