

RÄTT

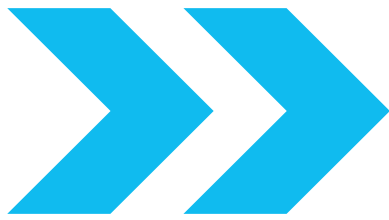
VÅRD

NÄRA

DIG



HITTA RÄTT VÅRD DIREKT



När du eller en närstående blir sjuk är det tryggt att veta att det alltid finns vård nära dig.

Det är hur pass medicinskt allvarlig din skada eller sjukdom är som avgör vart du ska vända dig för att få hjälp. Ibland krävs avancerad behandling av livshotande skador och sjukdomar. I andra fall klarar du dig själv hemma med hjälp av råd från en sjuksköterska. Däremellan finns många möjligheter till vård och alla mottagningar har hög kompetens och specialistutbildad personal som tar hand om dig.

I den här broschyren får du en överblick över vården i Stockholms län.

1177 VÅRD- GUIDEN

ger medicinska råd och
vägledning dygnet runt



VÅRD- CENTRALEN

är första valet när du behöver
träffa en läkare eller sjuksköterska



RÅDGIVNING >

Du kan alltid ringa telefon 1177 och prata med en erfaren sjuksköterska som ger dig medicinska råd om sjukdomar, hälsa och egenvård. Ibland kan det räcka att du stannar hemma och kurerar dig själv. På 1177.se kan du läsa mer om vad du själv kan göra vid olika sjukdomar och symtom.

VÄGLEDNING >

Börja alltid med att ringa telefon 1177 om du inte vet vart du ska vända dig. Då får du prata med en erfaren sjuksköterska som hjälper dig att hitta rätt vård utifrån just dina behov. På 1177.se/stockholms-vard kan du läsa mer om hur vården fungerar och vart du ska vända dig.

E-TJÄNSTER >

Du kan boka tid, förnya recept, läsa ur din journal och beställa hjälpmedel genom att logga in på 1177 Vårdguidens e-tjänster. Du loggar in med e-legitimation eller med lösenord och sms. För hjälp, ring 08-123 135 00 eller läs mer på 1177.se/e-tjanster.

VÅRDCENTRALEN >

är din närmaste mottagning när du behöver träffa en läkare eller en sjuksköterska. Det finns över 200 vårdcentraler i länet med specialister på vanliga sjukdomar. Hit vänder du dig med till exempel hög feber, urinvägs-, luftvägs- eller hudinfektion, akut försämring av kroniska sjukdomar, sårskador eller akuta utslag.

Öppet dagtid alla vardagar.

HUSLÄKARJOUREN >

är en vårdcentral som har öppet på kvällar och helger. Hit vänder du dig med besvär som inte kan vänta när din vårdcentral är stängd. Det finns 13 husläkarjourer och du kan gå till vilken du vill. Husläkarjourerna tar emot barn över 6 månader.

Husläkarjourerna finns i Akalla, Brommaplan, Gullmarsplan, Huddinge, Jakobsberg, Liljeholmen, Märsta, Norrtälje, Sabbatsberg, Södermalm, Solna, Södertälje och Täby.

Öppet vardagar 17–22 och helger 8–22.

LÄNETS JOURLÄKARBILAR >

Ring 1177 så bedömer en sjuksköterska om en jourläkare ska komma hem till dig. Jourläkarbilarna rullar kvällar, nätter och helger för dig som har akut behov av vård men har svårt att ta dig till en mottagning.

BUMM >

kallas de barn- och ungdomsmedicinska mottagningarna i länet. Här finns barnläkare och barnsjuksköterskor. Du kan boka tid hos en barnläkare samma dag för barn som är 0–1 år. Det finns 40 mottagningar i länet.

Öppet dagtid alla vardagar.

HITTA ALLA
MOTTAGNINGAR
OCH KONTAKT-
UPPGIFTER
PÅ 1177.SE

PSYKIATRISKA VÅRDEN >

erbjuder akut omhändertagande för vuxna alla dagar 8–22. I Stockholms län finns 18 psykiatriska öppenvårdsmottagningar, BUP, med akuttider för barn, öppet dagtid alla vardagar.

HÄR HITTAR DU LÄNETS HUSLÄKARJOURER >

Akalla husläkarjour, Finlandsgatan 64, Kista
Telefon 08-121 058 00

Brommaplans husläkarjour, Klädesvägen 12, Bromma
Telefon 08-123 407 50

Gullmarsplan husläkarjour, Gullmarsplan 5, Stockholm
Telefon 08-555 055 90

Huddinge husläkarjour, Paradistorget 4, Huddinge
Telefon 08-123 426 50

Husläkarjouren Söder, Ringvägen 113, Stockholm
Telefon 08-123 398 00

Husläkarjouren Södertälje, Vegagatan 4, Södertälje
Telefon 08-123 677 00

Husläkarjouren TioHundra AB,
Lasarettsgatan 6, Norrtälje
Telefon 0176-32 69 00

Husläkarjouren Täby,
Göran Elgfeldts Gata 2, Täby
Telefon 08-792 15 10

Jakobsbergs husläkarjour,
Birgittavägen 2A, Järfälla
Telefon 08-123 363 90

Liljeholmens husläkarjour, Liljeholmstorget 7, Stockholm
Telefon 08-123 679 50

Märsta husläkarjour, Nymärsta gränd 2, Märsta
Telefon 08-128 133 00

Sabbatsbergs husläkarjour, Dalagatan 9, Stockholm
Telefon 08-672 39 90

Solna husläkarjour, Hotellgatan 3, Solna
Telefon 08-587 314 80



NÄRAKUTEN >

kan du komma till på egen hand eller i ambulans. Många av de besvär som tidigare tagits om hand på akutsjukhusens akutmottagningar kan tas om hand på en närakut. Det kan gälla akuta sjukdomstillstånd som buksmärter, misstänkt propp i ben, akuta allergiska besvär, större sårskador, misstänkta arm- och benbrott eller hjärnskakning.

- På alla närakuter finns röntgen och laboratorier för provtagning.
- På närakuterna finns specialistläkare i allmänmedicin och specialistsjuksköterskor.
- På närakuterna finns kompetens för barn och äldre. Personalen har också nära samarbete med andra specialister.
- Under 2018 kommer länet att få 10 närakuter.
- Närakuterna tar emot barn från 0 år.
- Öppet alla dagar 8–22

HÄR HITTAR DU LÄNETS NYA NÄRAKUTER >

Närakut Danderyd, Hus 19, Danderyds sjukhus
Telefon 08-123 366 00

Närakut Haga, Karolinskavägen 39, Solna
Telefon 08-123 366 00

Närakut Handen, Dalarövägen 6, Haninge
Telefon 08-123 366 00

Närakut Huddinge, Ambulansgatan 4, M49, Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge,
Telefon 08-123 366 00

Närakut Järva, Rinkebysvägen 70, Spånga
Telefon 08-123 366 00

Närakut Löwenströmska, Doktor Ziegerts Väg 3, Löwenströmska sjukhuset, Upplands Väsby
Telefon 08-586 210 00

Närakut Nacka, Lasarettsvägen 4, Nacka sjukhus
Telefon 08-601 53 53

Närakut Rosenlund, (öppnar våren 2018)
Tideliussgatan 12, Rosenlunds sjukhus
Telefon 08-123 366 00

Närakut Sankt Göran, (öppnar hösten 2018)
Telefon 08-123 366 00

Närakut Södertälje, (öppnar våren 2018)
Erik Dahlbergs väg 14, Södertälje sjukhus

AKUTMOTTAGNINGEN

för vård när
livet är i fara



AKUTSJUKHUSENS AKUTMOTTAGNINGAR

tar emot vuxna som har mycket allvarliga eller livshotande sjukdomar och skador, till exempel bröstsmärtor, andningsbesvär och skalskador. På akutsjukhusens akutmottagningar tas alltid de svårast sjuka om hand först. Därför kan den som är mindre allvarligt sjuk få vänta. Du kan också bli hänvisad till en annan mottagning om du kan få bättre vård där.

Det finns sex akutmottagningar i länet

- Danderyds sjukhus
- Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge
- Norrtälje sjukhus
- S:t Görans sjukhus
- Södersjukhuset
- Södertälje sjukhus

RING
ALLTID 112 VID
LIVSHOTANDE
TILLSTÅND

BARNAKUTERNA VID AKUTSJUKHUSEN

tar emot barn och unga 0–17 år med allvarliga sjukdomstillstånd som kräver omedelbar vård, till exempel andnings-svårigheter och kramper.

Det finns tre barnakuter i länet

- Sachsska barn- och ungdomssjukhuset på Södermalm
- Astrid Lindgrens barnsjukhus i Solna
- Astrid Lindgrens barnsjukhus i Huddinge

Ring 1177 innan du åker till någon av akutsjukhusens barnakuter.

ÖVRIGA AKUTMOTTAGNINGAR

Vid akuta sjukdomstillstånd som gäller psykiatri, beroendevård, ögon, gynekologi och tandvård gäller andra akutmottagningar med varierande öppettider. Ring 1177 för adress och öppettider eller läs mer på 1177.se.

VÅRDAVGIFTER

För personer 18–84 år: Vårdcentral/husläkarjour/jourläkare/närakuter: 200 kr
(Tillägg jourläkarbil: 100 kr för hembesök)
Akutsjukhusens akutmottagningar: 400 kr
Psykiatrisk mottagning: 350 kr

För barn till och med 18 år: gratis förutom på barnakuterna som kostar 120 kr

För personer över 85 år: gratis